



ESCAPADE BIEN-ETRE EN PLEINE NATURE

PROCHE DE CUENCA, À 1H30 DE MADRID

Du 13 au 15 NOVEMBRE 2026

✨ Offrez-vous une parenthèse dans un cadre naturel préservé, loin du rythme effréné du quotidien. Trois jours pour prendre soin de vous, retrouver votre énergie et vous reconnecter à l'essentiel.

AU PROGRAMME

🌀 MUNZ FLOOR®

🌱 QI GONG

🥁 DANSE AFRICAINE

💬 COACHING

🌸 SOPHROLOGIE

🧘 MÉDITATION

UN WEEK-END POUR...

- ✓ RELÂCHER LES TENSIONS PHYSIQUES ET MENTALES
- ✓ RETROUVER CALME ET VITALITÉ
- ✓ DÉVELOPPER UNE MEILLEURE CONSCIENCE DE SOI
- ✓ SE RECONNECTER À LA NATURE ET À L'INSTANT PRÉSENT

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS
MAHOGANYHOLISTIC@GMAIL.COM

